

# MARCH 2023

## NOTES

3月は練習場所と時間がいつもと異なります。

### 【日曜日】

- ・日曜日は【逗子アリーナ格技室】で練習します。
- ・5日は剛柔会ジュニア大会のためお休みです。
- ・26日は練習時間が【11時から】となります。

### 【火曜日】

- ・3月は毎週場所が変わります。
- ・7日14日の練習時間は【16時から】です。
- ・葉山新港での練習は場所整備で10分ほど始めと終わりにかかります。子どもたちはお手伝いをお願いします。

### 【水曜日】

- ・17:45からのクラスは、中学生以上とセイウンチンまでがきっちりできる小学生が参加可能とします。学校の時間のご都合が合わない方はご相談ください。
- ・29日は春休みでお休みです。

### 【金曜日】

- ・31日は春休みでお休みです。

### 【土曜日】

- ・4日は指導者都合でお休みです。
- ・彦井トレーナーの都合や天候により変更になる場合があります。その際にはグループラインにてお知らせします。

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
		1 @一色小学校新館301・302 16:30-17:40 初級・中級者 17:45-19:00 上級者	2	3 @一色小学校新館301・302 17:30-18:30 形選抜クラス	4 休み	5 休み
6	7 @逗子アリーナ市民体育館 メインアリーナA面 16:00-17:30 全員練習 17:30-18:00 強化練習	8 @一色小学校新館301・302 16:30-17:40 初級・中級者 17:45-19:00 上級者	9	10 @一色小学校新館301・302 17:30-18:30 形選抜クラス	11 ZOOM練習 9:00-10:00 体力作り朝練習	12 @逗子アリーナ第1格技場 16:00-17:30 全員練習 17:30-18:00 強化練習
13	14 @葉山新港2階会議室 16:00-17:30 全員練習 17:30-18:00 強化練習	15 @一色小学校新館301・302 16:30-17:40 初級・中級者 17:45-19:00 上級者	16	17 @一色小学校新館301・302 17:30-18:30 形選抜クラス	18 @森戸海岸 9:00-10:00 体力作り朝練習	19 @逗子アリーナ第1格技場 16:00-17:30 全員練習 17:30-18:00 強化練習
20	21 休み	22 @一色小学校新館301・302 16:30-17:40 初級・中級者 17:45-19:00 上級者	23	24 @一色小学校新館301・302 17:30-18:30 形選抜クラス	25 ZOOM練習 9:00-10:00 体力作り朝練習	26 @逗子アリーナ第1格技場 11:00-12:30 全員練習 12:30-13:00 強化練習
27	28 @長柄小学校体育館 17:30-19:00 全員練習 19:00-19:30 強化練習	29 春休み	30	31 春休み		