

# 07 2024

# 2024

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	1	2 @長柄小体育館 17:30~18:45 全員練習 --- 18:30~20:00 選手コース練習	3 @一色小新館301・302 17:00~18:15 全員練習 --- 18:15~19:30 上級者	4	5 @一色小新館301・302 17:30~18:45 錬成コース	6
7 @葉山小体育館 16:00~17:30 全員練習 --- 17:30~18:15 強化練習	8	9 @長柄小体育館 17:30~18:45 全員練習 --- 18:30~20:00 選手コース練習	10 @一色小新館301・302 17:00~18:15 全員練習 --- 18:15~19:30 上級者	11	12 @一色小新館301・302 17:30~18:45 錬成コース	13
14 @葉山小体育館 16:00~17:30 全員練習 --- 17:30~18:15 強化練習	15 江戸川大会	16 前日大会のためお休み	17 @一色小新館301・302 17:00~18:15 全員練習 --- 18:15~19:30 上級者	18	19 @一色小新館301・302 17:30~18:45 錬成コース	20
21 @葉山小体育館 16:00~17:30 全員練習 --- 17:30~18:15 強化練習 聖心館大人昇段審査	22	23 @長柄小体育館 17:30~18:45 全員練習 --- 18:30~20:00 選手コース練習	24 @一色小新館301・302 17:00~18:15 全員練習 --- 18:15~19:30 上級者	25	26 @一色小新館301・302 17:30~18:45 錬成コース	27
28 聖心館 小中学生昇段審査 通常練習はお休み @葉山小体育館 16:00~18:00 錬成コース団体練習 (自主練習)	29	30 @長柄小体育館 17:30~18:45 全員練習 --- 18:30~20:00 選手コース練習	31 通常練習はお休み @一色小新館301・302 18:00~19:30 錬成コース団体練習	1	2	3