

08

2024

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1	2	3
					@一色小新館301・302 16:00~18:00 錬成コース	<u>錬成大会</u>
4	5	6	7	8	9	10
指導者不在のため お休み		@長柄小体育館 17:30~18:45 全員練習 --- 18:30~20:00 選手コース練習	@一色小新館301・302 17:00~18:15 全員練習 --- 18:15~19:30 上級者 --- 18:00~19:30 全国大会・流山カップ 団体戦出場者		@一色小新館301・302 17:30~18:45 全国大会・流山カップ 団体戦出場者	
11	12	13	14	15	16	17
@葉山小体育館 16:00~17:30 全員練習 --- 17:30~18:15 強化練習		@長柄小体育館 17:30~18:45 全員練習 --- 18:30~20:00 選手コース練習	@一色小新館301・302 17:00~18:15 全員練習 --- 18:15~19:30 上級者 --- 18:00~19:30 全国大会・流山カップ 団体戦出場者		剛柔会全国大会のため お休み	<u>剛柔会全国大会</u> <u>@沖縄</u>
18	19	20	21	22	23	24
<u>剛柔会全国大会</u> <u>@沖縄</u> お休み		剛柔会全国大会のため お休み	剛柔会全国大会のため お休み		@一色小新館301・302 17:30~18:45 全国大会・流山カップ 団体戦出場者	
25	26	27	28	29	30	31
@葉山小体育館 16:00~17:30 全員練習 --- 17:30~18:15 強化練習		@長柄小体育館 17:30~18:45 全員練習 --- 18:30~20:00 選手コース練習	@一色小新館301・302 17:00~18:15 全員練習 --- 18:15~19:30 上級者 --- 18:00~19:30 全国大会・流山カップ 団体戦出場者		@一色小新館301・302 17:30~18:45 全国大会・流山カップ 団体戦出場者	