

05

2025

※金曜18:30～のクラスは中学生のため開設
来れる人は17:30～自主練または小学生団体形の指導のお手伝いをお願いします！

※5/3
黎明館練習会

※5/11
剛柔会形講習会
神奈川県段位前講習会

※5/18
神奈川県少年少女空手道大会

※5/24
聖心館葉山品川デイキャンプ

※5/25
誠明館組手練習会
マスタース神奈川県代表選考会

※6/1
全空連段位審査会

※6/8
座間市大会
東京都シニア大会

※6/22
剛柔会段位審査会

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	1	2	3
				GWでお休み		
4	5	6	7	8	9	10
GWでお休み			@一色小新館302 16:00～17:00 大人練習 --- @一色小新館301・302 17:00～18:15 全員練習 --- 18:15～19:30 上級者		@一色小新館301・302 17:30～18:30 選抜形練習 --- 18:30～19:30 個人形強化練習	
11	12	13	14	15	16	17
@葉山小体育館 16:00～17:30 全員練習 --- 17:30～18:15 強化練習		@長柄小体育館 17:30～18:45 全員練習 --- 18:30～19:45 選手コース練習	@一色小新館302 16:00～17:00 大人練習 --- @一色小新館301・302 17:00～18:15 全員練習 --- 18:15～19:30 上級者		@一色小新館301・302 17:30～18:30 選抜形練習 --- 18:30～19:30 個人形強化練習	
18	19	20	21	22	23	24
@葉山小体育館 16:00～17:30 全員練習 --- 17:30～18:15 強化練習		@長柄小体育館 17:30～18:45 全員練習 --- 18:30～19:45 選手コース練習	@一色小新館302 16:00～17:00 大人練習 --- @一色小新館301・302 17:00～18:15 全員練習 --- 18:15～19:30 上級者		@一色小新館301・302 17:30～18:30 選抜形練習 --- 18:30～19:30 個人形強化練習	
25	26	27	28	29	30	31
@葉山小体育館 16:00～17:30 全員練習 --- 17:30～18:15 強化練習		@長柄小体育館 17:30～18:45 全員練習 --- 18:30～19:45 選手コース練習	@一色小新館302 16:00～17:00 大人練習 --- @一色小新館301・302 17:00～18:15 全員練習 --- 18:15～19:30 上級者		@一色小新館301・302 17:30～18:30 選抜形練習 --- 18:30～19:30 個人形強化練習	